

HOWARD COUNTY OFFICE ON AGING AND INDEPENDENCE



VIRTUAL PROGRAMS KOREAN AMERICAN SENIOR ASSOCIATION

2021 □ 4월

To join by phone call 1-650-479-3207 Call-in toll number
(US/Canada) and enter the meeting number listed under
the class link.

 Howard County Office on
Aging and Independence
Department of Community Resources and Services

집에서 프로그램 참여할 기회

4월 1일, 목요일 (Thursday, April 1)

중급 컴퓨터 교실 (Intermediate Computer Class)

1 - 3 pm

Presented by Shil Kyung Kim

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=mb248601a1cc84958fbc88d5d74f0a652>

Meeting #160 040 1645

Password: hoCo50+

This will be two hours of intermediate computer class to focus on daily application

두시간 동안 일상 생활에 도움이 되도록 맞추어진 중급 컴퓨터 교실

4월 5일, 월요일 (Monday, April 5)

라인 댄스 (Line Dance)

1 - 2 pm

Presented by Sara Jose

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m6d14dc629b9504ea1243f5c945e28e70>

Meeting # 160 531 2898

Password: hoCo50+

Senior line dance

라인 댄스

컴퓨터 (Computer)

2 - 3 pm

Presented by Shil Kyung Kim

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m6d14dc629b9504ea1243f5c945e28e70>

Meeting #160 531 2898

Password: hoCo50+

Computer class

4월 8일, 목요일 (Thursday, April 8)

힐링 교실 (Healing class)

1 - 2 pm

Presented by Sae Woon No

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=mb248601a1cc84958fbc88d5d74f0a652>

Meeting #160 040 1645

Password: hoCo50+

This class will focus on overcoming difficulties in our life through writing power.

글쓰기의 힘을 통해서 우리의 삶에서 힘든 부분들을 극복하기 위한 글쓰기 수업

스토리 텔링 (Story Telling)

2 - 3 pm

Presented by Myun Ki Kim

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

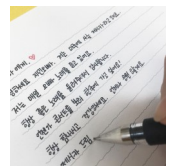
<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=mb248601a1cc84958fbc88d5d74f0a652>

Meeting #160 040 1645

Password: hoCo50+

This class is to talk and share our stories from our ancestors that helped out philosophy in our life.

우리의 삶에 도움이 되었던 생활 철학들이 담겨 있고, 조상으로 부터 내려오는 우리들의 이야기들을 이야기하고 나누는 수업



4월 12일, 월요일 (Monday, April 12)

라인 댄스 (Line Dancing)

1 - 2 pm

Presented by Sara Jose

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m6d14dc629b9504ea1243f5c945e28e70>

Meeting # 160 531 2898

Password: hoCo50+

Help seniors to coordinate skills in addition to physical wellness by using moderate steps.

라인 댄스

아이 폰 교육 (i-Phone Lesson)

2 - 3 pm

Presented by Rosemarie Ha

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m6d14dc629b9504ea1243f5c945e28e70>

Meeting # 160 531 2898

Password: hoCo50+

This classes is to learn how to use the phone more efficient and proper way

좀 더 효과적이고 올바른 방법으로 스마트폰을 사용하는 방법 제공.

4월 15일 목요일 (Thursday, April 15)

유럽으로 로맨스 여행 (Romantic Trip to Europe)

1 - 2 pm

Presented by No Eun Kwak

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=mb248601a1cc84958fbc88d5d74f0a652>

Meeting # 160 040 1645

Password: hoCo50+

This is the information about how to choose effective travel to Europe

효과적이고 저렴하게 유럽 여행을 할 수 있는 정보 제공.

창의적인 글쓰기 (Creative Writing)

2 - 3 pm

Presented by Young Mook Lee

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=mb248601a1cc84958fbc88d5d74f0a652>

Meeting # 160 040 1645

Password hoCo50+

This class is to help life experiences with creative approach.

창의적인 방법으로 생활 경험담을 글로 표현 할수 있는 교실

4월 19일, 월요일 (Monday, April 19)

라인 댄스 (Line Dance)

1 - 2 pm

Presented by Sara Jose

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m6d14dc629b9504ea1243f5c945e28e70>

Meeting # 160 531 2898

Password hoCo50+

Help seniors to coordinate skills in addition to physical wellness by using moderate steps.

라인 댄스

컴퓨터 교실 (Computer Class)

2 - 3 pm

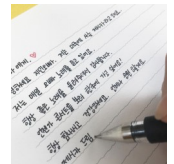
Presented by Shil Kyung Kim

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m6d14dc629b9504ea1243f5c945e28e70>

Meeting # 160 531 2898

Password: hoCo50+



4월 22일, 목요일 (Thursday, April 22)

유럽으로의 여행 (Tour for Europe)

1 - 2 pm

Presented by No Eun Kwak

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=mb248601a1cc84958fbc88d5d74f0a652>

Meeting #

Password: hoCo50+

This is the information about how to choose effective travel to Europe

효과적이고 저렴하게 유럽 여행을 할 수 있는 정보 제공

창의적 글쓰기 (Creative Writing)

2 - 3 pm

Presented by Young Mook Lee

창의적인 방법으로 생활 경험담을 글로 표현 할수 있는 교실

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=mb248601a1cc84958fbc88d5d74f0a652>

Meeting #

Password: hoCo50+

Monday, April 26

라인 댄스 (Line Dancing)

1 - 2 pm

Presented by Sara Jose

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m6d14dc629b9504ea1243f5c945e28e70>

Meeting # 160 531 2898

Password: hoCo50+

Help seniors to coordinate skills in addition to physical wellness by using moderate steps.

아이 폰 (iPhone)

2 - 3 pm

Presented by Rosemary Ha

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=m6d14dc629b9504ea1243f5c945e28e70>

Meeting # 160 531 2898

Password: hoCo50+

Thursday, April 29

힐링 클래스 (Healing Class)

1 - 2 pm

Presented by Sae Woon No

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=mb248601a1cc84958fbc88d5d74f0a652>

Meeting #

Password: hoCo50+

This class will focus on overcoming difficulties in our life through writing power.

글쓰기의 힘을 통해서 우리의 삶에서 힘든 부분들을 극복하기 위한 글쓰기 수업

행복한 노년 (Seniors Happiness)

2 - 3 pm

Presented by Sue song

수업 참가는 아래의 링크를 클릭하세요:

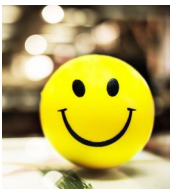
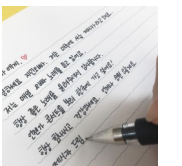
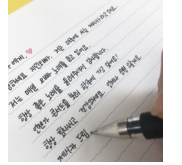
<https://howardcountymd.webex.com/howardcountymd/j.php?MTID=mb248601a1cc84958fbc88d5d74f0a652>

Meeting #

Password: hoCo50+

This is the information about how to be healthy mentally and review self for the mental health.

노후의 행복이란 무엇인지 생각해보면서 생의 의미를 되돌아 보는 시간



EXERCISE WAIVER

피닉스와 운동

비디오를 통해서 실시하는 운동은 어떤 위험성이 따를 수 있음을 인지하시는 것이 중요합니다. 이 프로그램에 참여하기전에 귀하의 의료진에게 귀하의 신체적 활동이나 운동에 관해서 상의해 보길 권합니다. 이 비디오에서 실시하는 신체적 활동 혹은 훈련 참여시, 귀하 자신의 위험성을 귀하 자신이 전적으로 감수하셔야 하며, 부상, 혹은 죽음과 같은 모든 위험성이 따를 수 있음을 인지하여 주십시오. 프로그램 실시하는 동안, 귀하의 모든 권리들은 포기되고, 사무실, 각각의 프로그램 종사자들, 직원, 프로그램 진행자 그리고 자원봉사자들은 직접 혹은 간접적으로 발생할 수 있는 모든 종류의 부상이나 손상에 따른 법적 책임에서 자유로움을 밝힙니다.

이 경 안내문은
모든 피닉스 수업이
시작되기 전에
안내되고 숙지되어진다.